

청소년 도박문제 자가점검

Check!

돈내기 게임(도박)이란 돈 또는 그만큼의 가치가 있는 물건을 걸고, 카드나 화투, 뽑기(인형 등), 스포츠 경기 내기, 복권/토토 등을 온라인 또는 오프라인에서 하는 것을 의미합니다.

지난 3개월 동안 자신이 이런 경험들을 겪었는지, 겪었다면 얼마나 자주 겪었는지를 해당하는 보기번호에 체크표시(V)해주세요.



문항	없음 0점	가끔 1점	자주 2점	거의 항상 3점
1. 돈내기 게임 때문에 단체 활동이나 연습에 빠진 적이 있나요?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 돈내기 게임을 같이 하는 친구들과 어울리느라 다른 친구들과의 약속을 어긴 적이 있나요?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 돈내기 게임을 위해 계획을 세운 적이 있나요?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 돈내기 게임 때문에 기분이 나빴던 적이 있나요?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 전에 잃은 돈을 되찾기 위해 다시 돈내기 게임을 한 적이 있나요?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 돈내기 게임 하는 것을 부모나 가족 또는 선생님에게 숨긴 적이 있나요?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 지난 3개월 동안 돈내기 게임으로 인해 나에게 문제가 생겼다고 느낀 적이 있나요?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
아래문항은 보기가 다릅니다.	없음 0점	1~3회 1점	4~6회 2점	7회 이상 3점
8. 밥이나 옷, 영화표 구입 등에 써야 할 용돈을 돈내기 게임에 쓴 적이 있나요?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 돈내기 게임을 위해 남의 돈이나 돈이 될만한 물건을 몰래 가져온 적이 있나요?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

채점방법은 뒷면에 있습니다.

채점방법 채점은 모든 문항의 점수를 합산하세요.

Help!



비문제수준
0~1점

도박으로 인한 피해가 전혀 없는 상태입니다.



위험수준
2~5점

도박 경험이 있으며, 경미한 수준에서 문제수준으로 진행하고 있을 가능성이 있습니다. 도박을 중단하는 것이 가장 확실하고 안전합니다.



문제수준
6점 이상

반복적인 도박 경험이 있으며, 위험성이 높은 상태로 전문가의 도움이 시급합니다.

수준별 도박문제 대응 방법



도박문제를 알아보고 **멈추어야 해요.**



자가점검에서 위험수준 이상이면 조기개입 서비스를 신청해요.
자신의 문제를 솔직히 드러내는 것은 **참 용기있는 행동**이에요.



상담 신청이 **치유의 첫걸음**이에요.



상담신청



지역센터 및
전문상담기관 연계



접수상담
및 심리검사



치료계획 수립



심층상담



상담종결
및 추적관리

전화상담 1336 | 채팅상담 네티라인

자가점검 결과 위험수준과 문제수준이 나왔다면 **도박문제 전문상담 1336**을 통해
도박문제와 관련하여 상담을 받아 보도록 해요.



사행산업통합감독위원회



한국도박문제예방치유원
Korea Problem Gambling Agency